

## 5. Online-Vortrag der AG Seelische Gesundheit im Alter

### Einsamkeit im Alter: Einblicke in die Praxis

#### Programm

Dienstag, 26. November 2024

09:20 Uhr Ankommen im virtuellen Raum

09:30 Uhr **Begrüßung**

Thomas Hauberichs, *Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen*

Johanna Evers, *Landeszentrum Gesundheit NRW*

09:40 Uhr **Im Gespräch mit der Praxis: Einsamkeitserleben alter Menschen in NRW**

Ria Ostwald, *Freunde alter Menschen e.V.*

Elke Schilling, *Silbernetz e.V.*

Moderation: Cornelia Harrer, *Der Paritätische NRW*

Rückfragen der Teilnehmenden

#### Beispiele aus der Praxis

10:15 Uhr **Einsamkeit und Wohnen: gemeinschaftliche Wohnformen für das Alter**

Christian Heerdt, *Kuratorium Deutsche Altershilfe*

Rückfragen der Teilnehmenden

10:45 Uhr **Initialisierung und Stärkung von selbstorganisierten Nachbarschaftsnetzwerken- ZWAR Netzwerke im Quartier, als wirksames Instrument, um Vereinsamung und Isolation vorzubeugen**

Marcus Bagus, *ZWAR e.V.*

#### Korrespondenzadresse:

Landeszentrum Gesundheit NRW

Johanna Evers

Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung

Gesundheitscampus 10

44801 Bochum

E-Mail: [johanna.evers@lzg.nrw.de](mailto:johanna.evers@lzg.nrw.de)

Rückfragen der Teilnehmenden

11:15 Uhr **Austausch im Plenum**  
Katharina Benner, *Der Paritätische NRW*

11:30 Uhr **Verabschiedung und Ende**

**Korrespondenzadresse:**

Landeszentrum Gesundheit NRW  
Johanna Evers  
Fachgruppe Prävention und Gesundheitsförderung  
Gesundheitscampus 10  
44801 Bochum  
E-Mail: [johanna.evers@lzg.nrw.de](mailto:johanna.evers@lzg.nrw.de)

[www.lgp.nrw](http://www.lgp.nrw)